

## Opið hús 60 ára og eldri í Hvalfjarðasveit 2023

Dagskrá frá október til desember 2023 fer fram í **Miðgarði kl. 14:00** eftirtalda daga:

- 11. október - Starfið rætt/upplestur úr bókinni um Gísla á Uppsölum.
- 18. október - Arnheiður Hjörleifsdóttir umhverfisfulltrúi Hvalfjarðasveitar kemur í heimsókn og kynnir flokkun sorps í Hvalfjarðarsveit.
- 1. nóvember - Bingó.
- 22. nóvember - Jólaföndur/ spilavist.
- 29. nóvember - Jólaföndur/ prjón eða önnur handavinna.
- 13. desember - Aðventustund nánar auglýst síðar.

Opið hús verður síðan auglýst nánar með dagskrá á heimasíðu sveitarfélagsins og á facebook síðu Hvalfjarðarsveitar. Kaffiveitingar eru alltaf í boði á opnu húsi. Hægt er að hafa samband við okkur í síma 692-9381 (Sigrún) og 867-2248 (Ingibjörg Eyja).

Hlökkum til að sjá ykkur

Ingibjörg Eyja og Sigrún

**Vinsamlegast geymið auglýsinguna**

## Vatnsleikfimi eldri borgara haust 2023

Vatnsleikfimi 60 ára og eldri í Hvalfjarðarsveit haustið 2023 verður í Heiðarborg alla þriðjudaga og fimmtudaga frá kl. 10:30 - 11:10 en með leiðbeinanda á eftirtöldum dögum.

### September

Fimmtudagur 21. sept., þriðjudagur 26. sept., fimmtudagur 28. sept.

### Október

Þriðjudagur 3. okt., fimmtudagur 12. okt., fimmtudagur 26. okt., þriðjudagur 31. okt.

### Nóvember

Þriðjudagur 7. nóv., fimmtudagur 9. nóv., þriðjudagur 14., fimmtudagur 16. nóv., þriðjudagur 21. Nóv., fimmtudagur 23. nóv., þriðjudagur 28. nóv, fimmtudagur 30.nóv.

### Desember

Þriðjudagur 5. des., fimmtudagur 7. des., þriðjudagur 12. des., fimmtudagur 14. des.

### Leiðbeinandi er Hanna Þóra Guðbrandsdóttir.

Í boði er hægt að kaupa hádegismat í Heiðarskóla þá daga sem vatnsleikfimin er nema 17. og 19. október en þá er frí í skólanum. Skráning á skrifstofu Hvalfjarðarsveitar í síma 433-8500 eða á netfangið [hvalfjardarsveit@hvalfjardarsveit.is](mailto:hvalfjardarsveit@hvalfjardarsveit.is)

Frekari dagsetningar með leiðbeinanda verða auglýstar á facebooksíðu Heiðarborgar og vatnsleikfimi 60+ í Heiðarborg þegar þær berast.